

## Dipl Fitness- & Athletiktrainer Ausbildung 2026

Bei der Betreuung von SportlerInnen und AthletInnen im Personaltraining und Wettkampfsport gilt Qualität vor Quantität. Fundiert ausgebildete Coaches verhelfen ihren KundInnen zu optimierten Resultaten und schaffen somit einen Wettbewerbsvorteil. Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung des nötigen Wissens und der relevanten Kompetenzen um fachlich und wirtschaftlich erfolgreich im Fitness- und Athletiktraining tätig sein zu können.

### Aufbau

Die Ausbildung findet in 4 Modulen statt. Vor jedem Modul werden Unterlagen und Aufgaben als Vorbereitung zu Verfügung gestellt, das Modul endet mit einem Präsenzwochenende. Zu diesen Aufgaben gehört neben dem Studium der Theroie auch die Umsetzung eines eigenen Trainings- und Ernährungsprogrammes sowie das Coaching von Kunden.

### Ausbildungsdauer

3 Monate  
20. Juni bis 20. September 2026

### Abschluss:

- Diplom Fitness- & Athletiktrainer
- 2 gedruckte Diplome + 1 digitales Diplom

### Voraussetzungen

- Körperliche Gesundheit + allgemeine Fitness
- Vorausgegangene Ausbildung mit Grundlagen Anatomie/Physiologie/Allgemeine Trainingslehre (z.B. BSPA, Fitness A-/B-Lizenz, o.ä.)
- Erfahrung als AthletIn oder Coach im Wettkampfsport

### Termine Präsenzwochenenden

Modul 1: 20. + 21. Juni 2026  
Modul 2: 18. + 19. Juli 2026  
Modul 3: 15. + 16. August 2026  
Modul 4: 19. + 20. September 2026

### Ausbildungsort

Die Ausbildung findet im Athletiktraining Zentrum, Salurnerstraße 15 in 6020 Innsbruck statt.

### Anwesenheit

Es herrscht grundsätzlich Anwesenheitspflicht. Sollte ein Modul verpasst werden (z.B. Aufgrund von Krankheit) so wird die Ausbildung unterbrochen und der Teilnehmer kann ohne zusätzliche Kosten beim nächsten angebotenen Lehrgang die Ausbildung fortsetzen.

## Prüfungsleistungen

- Schriftliche Zwischenprüfung
- Demonstration Eigenkönnen bzw. Dokumentation des eigenen Trainings
- Lehrauftritt
- Diplomarbeit

## Umfang

Die Ausbildungsgebühr beinhaltet alle Präsenzwochenenden sowie die Lernunterlagen und Prüfungsgebühren. Zusätzlich erhält der Teilnehmer während der Ausbildung ein persönliches Trainings- und Ernährungsprogramm und laufend Support zum eigenen Training sowie dem Training der Kunden über eine Whatsapp-Gruppe.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt €2500,- . Anmeldefrist ist bis alle 10 Plätze vergeben sind oder spätestens bis zum 31.5.2026. Sollte eine Prüfung nicht positiv abgeschlossen werden so ist sie zu wiederholen. Die Nachprüfungsgebühr beträgt €100,- pro Antritt bzw. €300,- wenn die Diplomarbeit wiederholt werden muss. Vorangegangen Leistungen aus anderen Ausbildungen können angerechnet werden. Hierfür bitte direkt mit uns Kontakt aufnehmen.

## Förderung

Unter gewissen Voraussetzungen fördert das Land Tirol die Teilnahme an der Ausbildung mit 30% der Kurskosten. Nähere Infos zu den Voraussetzungen sind hier zu finden: [www.mein-update.at](http://www.mein-update.at). Ein positiver oder negativer Bescheid über die Förderung ändert nicht die Anmelde- oder Stornorichtlinien.



## Ablauf der Anmeldung

Kontaktaufnahme per E-Mail ([office@athletiktraining.net](mailto:office@athletiktraining.net)) oder telefonisch (+43 699 / 81131684) zur Vereinbarung eines Infogesprächs. Die Anmeldung ist erfolgt sobald das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular (siehe Anhang) an uns übermittelt wurde.

## Ansprechperson

Andreas Scheicher Bac.  
+43 (0)699 / 81131684  
[office@athletiktraining.net](mailto:office@athletiktraining.net)

Die PFA Personal Fitness Academy ist eine zertifizierte Ausbildungsakademie:



## Anmeldeformular Dipl. Fitness- & Athletiktrainer Ausbildung 2026

Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
Adresse	
E-Mail Adresse	
Telefonnummer	
Meine Sportart + Leistungsniveau	
Vorangegangen Ausbildungen	

Hiermit melde ich mich verpflichtend zur Diplom Fitness- & Athletiktrainer Ausbildung 2026 an.

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich geistig und körperlich gesund und bereit für die Ausbildung bin. Ich bestätige, dass die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden habe und mich mit diesen einverstanden erkläre.

Teilnahmegebühr (zutreffendes ankreuzen):

- Nachmeldung €2750,- (bei Anmeldung nach 31.5.2026)
- Normalpreis €2500,-
- Super Early Bird €2000,- (bei Anmeldung bis 30.11.2025)

Stornorichtlinien:

Bei einer Stornierung der Ausbildung nach Anmeldung fallen folgende Kosten an: Stornierung vor Versand der ersten Lehrunterlagen kostenlos. Stornierung nach Versand und bis 4 Monate vor Kursstart (20.2.2026): 50% der Kurskosten. Stornierung kürzer als 4 Monate vor Kursstart: 100% der Kurskosten.

Sonstige Anmerkungen:

Datum:	Ort:	Unterschrift:
--------	------	---------------